

Este círculo nos
brinda una
oportunidad para
conocernos y
adquirir confianza
en nosotras mismas.

Mi linaje femenino

TALLER DE MUJERES

Reserva Ahora

Psic. Natalia Mejía Barretto

ONLINE
PRESENCIAL



Sobre el taller

Nuestro Círculo
“Merezco Florecer” es
una oportunidad de tejer
red juntas y trabajar con
la energía femenina.



Se facilitará la descarga y
desbloqueo de tensiones
físicas y emocionales mediante
ejercicios corporales y
neuromusculares junto con
técnicas de relajación y
meditación que nos ayude a
conectarnos con nuestra
feminidad.

Abordaremos
temas de maternidad,
feminidad y de pareja.

Las **Configuraciones Familiares**
nos ayudan a evolucionar
individualmente y dentro de la
comunidad. Es un trabajo que
busca la paz y reconciliación
entre hombres y mujeres.



¿CÓMO LO HACEMOS?

1. CONFIGURACIONES FAMILIARES

Nuestro sistema familiar tiene creencias y lealtades inconscientes que configuran nuestra forma de vivir.

Se trata de información sistémica que pasa de generación en generación.

Son patrones o bloqueos relacionados con la pareja, salud, prosperidad, proyectos laborales, entre otros.

Los cuales se repiten en nuestra vida, hasta que decidimos evolucionar tomando consciencia de ellos.

2. MI CUERPO

Los ejercicios psico-corporales restablecen el sistema nervioso.

Permiten cambiar nuestro estado corporal para conectarnos a la vida, la sexualidad y al placer desde un lugar más presente y creativo.

Buscamos la autorregulación emocional flexibilizando nuestra coraza somatopsíquica.

Son ejercicios sistematizados y otros de movimiento libre expresivo que buscan recuperar nuestro instinto y naturaleza corporal.

3 FEMINIDAD SISTÉMICA

Honrar nuestros linajes para integrar y sanar energía femenina y masculina.

Ambas energías se complementan y cuando se sanan se puede ir al mundo de forma más plena y con automerecimiento.

La energía femenina es receptiva de la energía masculina. Su fuerza es creadora y sanadora.

